



DERTOUR

Panama – Costa Rica: Panamakanal und Regenwaldparadies

15-tägige Rundreise inkl. Flug mit Lufthansa ab/bis Deutschland

Pro Person im DZ **ab € 3.195**

Reisetermin: 15.11. bis 28./29.11.2019

Ihr Reisepartner:



Für mich. Perfekt.

DÉR
Touristik



Vulkan Arenal



Panamakanal



Frosch



Entdecken Sie zwei faszinierende Länder Mittelamerikas. Bestaunen Sie die technischen Meisterleistungen des weltberühmten Panamakanals und erkunden Sie die lebendige Metropole Panama City mit ihrer modernen Skyline, der kolonialen Altstadt und den Ruinenstätten. In faszinierender Urwaldkulisse erhalten Sie authentische Einblicke in das Leben der Emberá-Indianer. Die traumhafte Inselwelt Bocas del Toro verzaubert mit tropischer Natur und türkisblauem Wasser. Costa Rica, die „reiche Küste“, fasziniert mit atemberaubenden Vulkanen, undurchdringlichen Regenwäldern sowie einer außergewöhnlich artenreichen Tier- und Pflanzenwelt.

REISEVERLAUF

1. TAG (FR) Deutschland – Panama City: Flug mit Lufthansa von Frankfurt/M. nach Panama City. Begrüßung durch die Reise-

leitung und Transfer zu Ihrem Hotel in Panama City. 3 Nächte Hotel Tryp by Wyndham Panama Centro (Landeskategorie: 3 Sterne).

2. TAG (SA) Panama City – Ureinwohner und Ruinen: Fahrt zum Rio Chagres. Dort steigen Sie in kleine Einbaum-Boote, die Sie – vorbei an einer faszinierenden Urwaldkulisse – den Fluss hinaufbringen. Im Dorf der Emberá erleben Sie einen authentischen Einblick in die jahrtausendealte Kultur der Menschen, die schon lange vor der Ankunft der Europäer hier lebten. Da die ursprünglichen Traditionen und Lebensweisen noch bestehen, werden Sie unweigerlich um Jahrhunderte zurückversetzt. Begrüßt werden die Besucher von rhythmischen Klängen der traditionellen Instrumente: Trommeln, Flöten und Raseln. Die Männer tragen Guayuco, eine Art Lendenschurz, die Frauen wickeln sich in bunte Tücher, die Parumas. Sie bieten selbst hergestelltes Kunsthandwerk an. Kochbananen und Fisch, eingewickelt in ein Palmblatt – so sieht ein typisches Mittagessen aus. Sie können ein traditionelles Tattoo, eine Art Bio-Tätowierung, mit nach Hause nehmen, die die Embera ebenfalls am Körper tragen. Gemalt wird mit einem kleinen Hölzchen und gegen ein paar Dol-

lar. Rückfahrt nach Panama City und Besuch der Ruinen von Panama Viejo aus dem 16. Jhd., die Zeugen einer spannenden Geschichte von Eroberern und Piraten sind. Auf einem kleinen Markt bietet sich die Gelegenheit das Kunsthandwerk der Indigenas zu bewundern. (F, M)

3. TAG (SO) Teildurchquerung des Panamakanals und Stadtbesichtigung: Heute entdecken Sie den weltbekannten Panamakanal. Die Busfahrt führt auf den Causeway, einen Damm am Eingang des Panamakanals gelegen, der einen herrlichen Blick auf die Skyline der Stadt bietet. Mit dem Schiff durchfahren Sie einen Teil des technischen Meisterwerks und passieren die Schleusen von Pedro Miguel und Miraflores. Sie erhalten interessante Informationen über die Geschichte und die technischen Daten des Kanals, während Sie riesigen Frachtschiffen bei Manövern zuschauen können. Genießen Sie Ihr Mittagessen auf dem Schiff. Anschließend lernen Sie bei einer Stadtbesichtigung die 1519 gegründete Stadt voller Gegensätze kennen. Bei einem Rundgang durch die Altstadt Casco Antiguo können Sie den Palast des Staatspräsidenten, die Kathedrale und die Kirche San José mit einem prachtvollen Altar entdecken. Das historische Viertel ist

UNESCO-Weltkulturerbe und hat sich in den letzten Jahren zum Zentrum des Landes für Kunst, Design und kulturellen Aufschwung entwickelt. Im Hintergrund erhebt sich die Skyline der heutigen Bankenmetropole. (F, M)

4. TAG (MO) Panama City – Bocas del Toro: Transfer zum Flughafen für Ihren Flug auf die Insel Colón. Nach Ankunft Transfer zum Hotel. Die Insel ist das Zentrum einer Ansammlung zahlreicher Inseln, umspült vom klaren und fischreichen karibischen Meer. Erkunden Sie auf eigene Faust die kleine Stadt Bocas del Toro, in der gemütliche Bars, Restaurants, Souvenir-Stände und Läden zum Verweilen einladen. Genießen Sie die entspannte, typisch karibische Atmosphäre. 2 Nächte Hotel Playa Tortuga (Landeskat.: 3,5-Sterne) (F)

5. TAG (DI) Bocas del Toro: Karibische Inselwelt: Während einer Rundfahrt mit dem Boot bietet sich die Gelegenheit, Delfine zu sichten und schnorcheln zu gehen. Bei Coral Key gelangen Sie zu einem Restaurant, das auf Stelzen im Meer errichtet wurde. Möglichkeit zum Mittagessen mit Meeresfrüchten (zahlbar vor Ort). Nach einer kurzen Wanderung durch den Regenwald haben Sie Zeit zur Erkundung der Insel oder zum Baden am Traumstrand des Red Frog Beachs. Nachmittags Rückfahrt über den Hospital Point zur Hauptinsel. (F)

6. TAG (MI) Bocas del Toro – Sixaola/ Costa Rica – Bananenplantage – Sarapiquí: Fahrt mit dem Boot und Bus zur Grenze. In Sixaola erreichen Sie den Grenzposten von Costa Rica über eine abenteuerliche Brücke. Nach Erledigung der Zollformalitäten empfängt Sie Ihr Reiseleiter in Costa Rica. Weiterfahrt durch ausgedehnte Bananenplantagen bis nach Bibri. Hier besichtigen Sie eine Bananenplantage unter deutscher Leitung, welche sich dem nachhaltigen Anbau verschrieben hat. Lernen Sie auf der Plantage den Unterschied zwischen konventionellem und biologischem Anbau kennen. Weiterfahrt entlang der palmen gesäumten Karibikküste in die Hafenstadt Limón. Vom alten Hafen können Sie zur Insel Uvita hinüber schauen, an der im Jahre 1502 die Flotte von Kolumbus ankerte. Ein kleiner Abstecher führt zum Bananen-Hafen von Moín. Weiterreise durch Ananas- und Bananenplantagen ins Landesinnere nach Sarapiquí. 2 Nächte Hotel La Quinta (Landeskat.: 3-Sterne), Ca. 280 km (F)

7. TAG (DO) Sarapiquí – Froschgarten im Regenwaldparadies: Die Gegend von Sarapiquí ist als eine der vielseitigsten Regenwald-Destinationen Costa Ricas bekannt. „Puerto Viejo“, der alte Hafen, heißt nicht zufällig so. Bis weit ins 19. Jh. hinein hatte

Costa Rica keinen eigenen Hafen in der Karibik. Deutsche und andere europäische Einwanderer landeten damals an der Küste Nicaraguas und gelangten auf dem Fluss bis Puerto Viejo. Von hier ging die beschwerliche Reise zu Fuß hinauf ins Zentraltal. Am Vormittag besuchen Sie den Frogs Heaven: Ein Wäldchen, das von einem Bach durchzogen wird, beherbergt verschiedene Froscharten, die ohne Einzäunung in Freiheit leben. Nachmittag zur freien Verfügung auf dem weiten Gelände der Lodge. (F)

8. TAG (FR) Sarapiquí – Kakaopflanzung – La Fortuna: Durch den fruchtbaren Norden fahren Sie nach La Fortuna. Hier erhebt sich der Vulkan Arenal mit seiner perfekten, klassischen Kegelform aus der Ebene von San Carlos. Unterwegs besuchen Sie das Tirimbina-Reservat: es dient dem Schutz von 346 Hektar Regenwald. Das Reservat umfasst verschiedene Habitate und Wanderwege, die für alle Altersgruppen geeignet sind. Eine fast 300 m lange Brücke überspannt den Sarapiquí-Fluss und die Insel Tirimbina. Die Wanderung führt zu einer ehemaligen Kakaopflanzung, auf der Sie über den Anbau und die Verarbeitung der heiligen Frucht der indigenen Vorfahren erfahren. 2 Nächte Hotel Montana de Fuego (Landeskat.: 3-Sterne), Ca. 110 km (F)

9. TAG (SA) La Fortuna: Vulkan Arenal und Bauernhof: Besuch eines traditionellen Bauernhofs, der auf nachhaltige Weise produziert. Sie lernen den Anbau von Kochbananen, Zuckerrohr und anderen Köstlichkeiten kennen und besuchen eine Zuckerrohrpresse, das „Trapiche“. Zum Mittagessen gibt es frisch geerntetes

Gemüse und Mais-Tortillas, bei deren Zubereitung Sie helfen dürfen – und rasch feststellen: es sieht einfacher aus als es ist! Nachmittag zur freien Verfügung. (F, M)

10. TAG (SO) La Fortuna – Playa Sámara/ Carrillo: Costa Rica ist das Land der erneuerbaren Energiequellen. Fahrt zum Arenalsee – dem größten Stausee und Energie-lieferanten des Landes – nach Guanacaste. Bei Tilarán sieht man die mächtigen Rohre, in denen das Wasser des Stausees zu Tal stürzt um Strom zu erzeugen. Oben auf dem Bergkamm fahren Sie an den Windkraftanlagen von Tilarán vorbei. Die Energie der Vulkane Miravalles und Rincón de la Vieja wird in geothermischen Kraftwerken genutzt. Genießen Sie den Blick über die Ebene und den Golf von Nicoya! In Guaitil und dem Nachbardörfchen San Vicente werden Töpferwaren nach traditionellen Mustern der Ureinwohner vom Volk der Chorotegas hergestellt. Sie können den Kunsthandwerkern bei der Arbeit zuschauen und originelle Andenken erwerben. Am Stadtpark von Nicoya besichtigen Sie die alte Kolonialkirche, die eines der ältesten Gebäude des Landes ist und auf einer heiligen Stätte der Chorotegas errichtet wurde. 3 Nächte Hotel Nammbú (keine Bewertung), Ca. 220 km (F)

11.–12. TAG (MO-DI) Playa Sámara und Carrillo: Genießen Sie einen entspannten Tag am feinen Sandstrand der Buchten von Sámara und Carrillo. (F)

13. TAG (MI) Playa Sámara – San José: Weiterreise nach San José und geführter Stadtrundgang. Tauchen Sie ein, in das lateinamerikanische Lebensgefühl auf den Straßen des Zentrums. Hier ist der wirt-



Emberá Indianer

Information und Preise

schaftliche und kulturelle Mittelpunkt für nahezu eine Millionen Costa-Ricaner. Elegante Häuser, Kirchen und das als schönstes Gebäude Costa Ricas bekannte Nationaltheater erinnern an die große Zeit der Kaffeebarone. Das Goldmuseum, das Ihnen einen eindrucksvollen Einblick in die Zeit der indigenen Schamanen vermittelt, können Sie fakultativ besuchen (Eintritt zahlbar vor Ort). 1 Nacht Hotel Aurola Holiday Inn (Landeskat.: 4-Sterne), Ca. 250 km (F)

14. TAG (DO) San José – Deutschland:
Transfer zum Flughafen für den Flug nach Deutschland. (F)

15. TAG (FR) Ankunft in Deutschland

EINGESCHLOSSENE LEISTUNGEN

- Flug mit Lufthansa von Frankfurt/M. nach Panama City und zurück von San José inkl. Gebühren (Stand: 12/2018)
- Rail&Fly Ticket 2. Klasse
- Flug von Panama City – Insel Colón mit Air Panama (ca. 50-minütig) mit max. 20 kg Freigepäck
- Transfers lt. Reiseverlauf
- 13 Nächte in komfortablen Hotels der Mittelklasse bzw. gehobenen Mittelklasse
- 13 x Frühstück (F), 3 x Mittagessen (M)
- Rundreise laut Reiseverlauf im klimatisierten Reisebus
- Besichtigungsprogramm inkl. Eintrittsgelder lt. Reiseverlauf
- örtliche, deutschsprachige Reiseleitung
- Informationsmaterial und Reiseführer
- Reisebegleitung durch Westour Erlebnis Reisen

NICHT EINGESCHLOSSEN

- Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- Grenzgebühren/Ausreisesteuer Costa Rica

EINREISE/VISABESTIMMUNGEN:

Deutsche Staatsbürger benötigen einen Reisepass, der bei Reiseende noch mindestens 6 Monate gültig sein muss. Bitte beachten Sie, dass für andere Staatsangehörige andere Einreise- und Visabedingungen gelten können.

IMPFBESTIMMUNGEN

Offiziell sind zurzeit keine Impfungen vorgeschrieben, einige sind jedoch empfehlenswert. Wir verweisen auf die Impfempfehlungen des Robert-Koch-Instituts (www.rki.de). Bitte informieren Sie sich auf jeden Fall rechtzeitig über die aktuellen Impf- bzw. Gesundheitsbestimmungen

des Reiselandes z.B. bei Ihrem Arzt, beim Centrum für Reisemedizin (www.crm.de) oder dem Tropeninstitut.

REISEBEDINGUNGEN/RÜCKTRITT

Siehe Katalog „DERTOUR Gruppenreisen weltweit“ 2019.

ZAHLUNG

Zahlungen auf den Reisepreis dürfen nur gegen Aushändigung des Sicherungsscheines erfolgen. Bei Vertragsabschluss zahlen Sie bitte 20% des Reisepreises an. Den Restbetrag zahlen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung.

ZEITUNTERSCHIED

Zeitunterschied Panama zur MEZ -6 Std. Während der MESZ -7 Stunden. Der Zeitunterschied Costa Rica zur MEZ beträgt -7 Std. Während der MESZ -8 Std.

MINDESTTEILNEHMERZAHL

Grundprogramm 15 Personen (muss seitens des Veranstalters bis 28 Tage vor Reisebeginn erreicht werden).

An- und Abreise

Der An-/Abreisetag gilt als Reisetag. Flugzeiten/-pläne können unter Umständen kurzfristig geändert werden.

Eingeschränkte Mobilität

Die gebuchte(n) Reiseleistung(en) ist/sind für Personen

mit eingeschränkter Mobilität nur bedingt nutzbar. Sollten Sie detailliertere Informationen über die Eignetheit für Personen mit eingeschränkter Mobilität wünschen, kontaktieren Sie bitte Ihre Buchungsstelle.

Programm

Flug-, Hotel- und Programmänderungen vorbehalten. Programmänderungen oder Abweichungen in der Reihenfolge der geplanten Besichtigungen behalten wir uns vor. Die endgültige Reihenfolge sowie die Abfahrtszeiten werden von der Reiseleitung vor Ort bekannt gegeben.

Datenschutz

Die DER Touristik Deutschland GmbH verarbeitet die von Ihnen angegebenen Informationen nach den Vorgaben des europäischen bzw. deutschen Datenschutzrechts. Weitere Angaben dazu finden Sie bei www.dertouristik.info unter dem Begriff Datenschutz.

Reiseversicherungen

Wir empfehlen den Abschluss eines Reiseversicherungspaketes. Bitte beachten Sie, dass die genannten Reisepreise keine Reiserücktritts-Versicherung (Stornokosten-Versicherung und Reiseabbruch-Versicherung) enthalten. Wenn Sie vor Reiseantritt von Ihrer Reise zurücktreten, entstehen Stornokosten. Bei Reiseabbruch können zusätzliche Rückreise- und sonstige Mehrkosten entstehen. Deshalb empfiehlt sich der Abschluss des speziellen RundumSorglos-Schutzes der Europäische Reiseversicherung AG, Rosenheimer Straße 116, 81669 München. Er beinhaltet neben der Reiserücktritts-Versicherung einen umfassenden Reiseschutz mit Notruf-Service rund um die Uhr.

FLUGPAUSCHALREISE

Preise pro Person in EUR		
Abflugtag: Freitag, Zimmerbelegung mit	2 Pers.	1 Pers.
Reisetermin: 15.11. bis 28./29.11.2019	3195	3895
Verpflegungspaket (2x Mittag-, 7x Abendessen)	315	
Flugzuschlag mit Lufthansa nach Frankfurt/M. ab/bis Berlin, Bremen, Dresden, Düsseldorf, Hamburg, Hannover, Köln, Leipzig, München, Nürnberg, Stuttgart	55	
Bustransfer ab/bis Kassel (Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen)	85	
Grenzgebühren in Sixaola ca. 15 USD und Ausreisesteuer Costa Rica ca. USD 29 (zahlbar vor Ort, Stand: 01/2019)		

BERATUNG UND BUCHUNG:



Wilhelmshöher Allee 294
34131 Kassel
Telefon: 0561 930750
Fax: 0561 9307519
E-Mail: info@westour-erlebnisreisen.de
www.westour-erlebnisreisen.de
www.onlineweg.de/kassel